

## Packliste für Independent Traveller und Backpacker



**Denk dran: Diese Liste ist exklusive Kleidung. Du packst schon das passende ein!**

### Dokumente

(Die wichtigen Dokumente scannst du am besten ein & schickst sie per Email an dich selbst, damit sie im Notfall noch digital abrufbar sind! Falls nicht möglich oder im Reiseland länger kein Zugang zum Internet: Kopien von Dokumenten mitnehmen. Darauf achten, dass die Kopien möglichst nicht am selben Ort/in der selben Tasche aufbewahrt werden, wie die Originaldokumente – sonst ist im Fall des Falles beides weg!)

- Reisepass
- Flugtickets (und weitere Tickets)
- ggfls. Visumsdokumente
- Kreditkarte inkl. Notrufnummer für Sperrung
- Auslands-/Reiseversicherung
- Impfpass
- Notfallkontakte
- (Internationaler) Führerschein
- Adressen für Postkarten
- zur Sicherheit: Bargeld (im Zweifel US\$) und/oder Reiseschecks
- ggfls. Tauchschein und Logbuch

### Outdoor- und Hikingausrüstung

- Stirnlampe / Taschenlampe
- Regenjacke / regenfeste Kleidung (es gibt kein schlechtes Wetter, nur falsche Kleidung!)
- Turn- und Trekkingschuhe (gut eingelaufen!)
- Sonnenschutz: Hut / Cap / Kopftuch

### Praktisch

- Jutebeutel / Wäschebeutel
- Waschpaste / Fleckenstift
- Plastiktüten (für dreckige Schuhe oder nasse Handtücher, die du schnell einpacken musst – aber bei der nächsten Übernachtungsmöglichkeit unbedingt zum Trocknen aufhängen!)
- ein paar Ziploc Gefrierbeutel (praktisch, um Dokumente wasserdicht zu verstauen – z.B. auf Tauchtrips oder bei Überfahrten zu kleinen Inseln in winzigen Fischerbooten)
- evtl. Drybag (aus dem selben Grund; lohnt nur, wenn du Insel-Hopping planst und/oder leidenschaftlicher Taucher bist – dann Schnorchel-/Tauchequipment nicht vergessen)
- Badesachen (you never know)
- Sarong / Strandtuch / Picknickdecke
- Reisehandtuch
  
- ggfls. Schlafsack oder -Inlet / Seidenschlafsack
- ggfls. Nackenkissen (zum Aufpusten)
- kleiner Reisewecker (falls der Handy-Akku leer ist)
- Ohrenstöpsel (Gold wert, wenn man im Hostel in einem Mehrbettzimmer pennt)
- Vorhängeschloss (für das Gepäck oder evtl. Locker im Hostel)



## Packliste für Independent Traveller und Backpacker

- Regenschutz für Reiserucksack
- Geldgürtel oder -beutel (oder ähnliche sichere, körpernahe Aufbewahrungsmöglichkeit für wichtige Dokumente)
- Taschentücher oder eine halbe Rolle Toilettenpapier (erwarte nicht überall Servietten oder Toilettenpapier...)
- Multifunktions-Taschenmesser (zum Öffnen von Konservendosen, Weinflaschen, Brotschneiden etc.)
- Nähset / Nadel, Knopf und Garn (nur, wenn du auch nähen kannst)
- Stift und Notizblock (für Notizen, spontane Ideen, Zeichnungen, Ausleben von Kreativität, Spiele, z.B. Käsekästchen, gegen Langweile – und zum Adressen austauschen mit Leuten, die du auf der Reise kennenlernst)

### Zubehör für elektronische Geräte

- Internationaler Adapter für Steckdosen
- Ladekabel für alle elektronischen Geräte (Handy, Kamera, MP3-Player)
- Zusätzlicher Kameraakku, zusätzliche SD-Karte

### Erste Hilfe & Medikamente

- Sonnencreme
- Mückenschutz
- Schmerztabletten, fiebersenkend (evtl. auch entzündungshemmend)
- Alkohol zum Desinfizieren von Wunden
- Pflaster, Verbandszeug
- Mittel gegen Durchfall
- Magen-Darm-Tabletten
- Tiger Balm
- Nasenspray
- evtl. Malariaphylaxe